



## **CONSEJOS POSTERIORES A LA REALIZACIÓN DEL PEELING QUÍMICO SUPERFICIAL**

Estimado paciente,

Usted se acaba de intervenir del procedimiento denominado peeling químico superficial, y como consecuencia, debe conocer los siguientes aspectos relacionados con su curación y su responsabilidad para que el resultado del procedimiento sea el óptimo.

Recuerde que un tratamiento médico ejecutado con la mayor corrección puede no dar el resultado deseado debido a un mal cumplimiento por parte del paciente.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

A los 2-3 días tras la realización del peeling aparecerá una leve descamación de la piel. Intente no tirar de esos pellejos de piel descamada y deje que vayan cayendo por sí solos. Evite realizar procedimientos como depilación, microdermoabrasión, láser o limpiezas de cutis hasta que se haya completado la reepitelización completa.

### **HIGIENE PERSONAL**

Usted podrá realizar una ducha normal al día siguiente de la realización del procedimiento, intentando que el chorro de agua caliente de la ducha no caiga directamente en la cara y utilizando un limpiador suave.

### **PROTECCIÓN SOLAR**

La protección solar es clave para la prevención de hiperpigmentaciones en la piel. Se recomienda aplicar una capa de protector solar con factor 50 desde el mismo día de la realización del procedimiento por toda la cara al menos dos veces al día y evitar la exposición solar directa durante 2 semanas.

### **REINCORPORACIÓN A LA VIDA LABORAL**

Después de este procedimiento, se considera habitual poder volver a reiniciar su actividad laboral normal prácticamente de inmediato. El tipo de actividad laboral puede ser muy diferente entre pacientes, por lo que le aconsejamos que consulte a su médico según su tipo de trabajo.



## **REINCORPORACIÓN AL EJERCICIO FÍSICO HABITUAL**

Después de este procedimiento, se considera habitual poder volver a reiniciar su actividad física normal al cabo de las 24-48 horas. Para que pueda tener una referencia, se adjunta el tipo de ejercicio y el tiempo que se aconseja estar sin practicarlo:

- Actividad aerobia suave (caminar, pasear, pilates, yoga): 1 día
- Actividad aerobia exigente (correr, bicicleta): 2 días
- Actividad anaerobia (pesas, cross training, etc): 2 días

## **MAQUILLAJE**

Puede aplicar maquillaje desde el primer día. Es recomendable el uso de productos oil-free.

## **MEDICACIÓN HABITUAL**

Si sufre de herpes simple recidivante se recomienda tomar valaciclovir 500mg cada 12 horas durante 5 días comenzando el día anterior o el mismo día de la realización del procedimiento.

## **POSIBLES COMPLICACIONES QUE PUEDEN APARECER**

Erupciones acneiformes, hipo o hiperpigmentaciones, infecciones o dolor.

## **FORMA PACTADA DE CONTACTO CON EL CENTRO MÉDICO**

Se establece que en caso de presentar una posible complicación como las anteriormente descritas tanto en el consentimiento informado como en el presente documento, el paciente podrá ponerse en contacto con el Doctor/a \_\_\_\_\_ de la siguiente manera:

- Teléfono de urgencia
- Correo electrónico de urgencia:
- Horario de urgencias
  - Lunes a Viernes: de \_\_:\_\_ horas hasta las \_\_:\_\_ horas
  - Sábados: de \_\_:\_\_ horas hasta las \_\_:\_\_ horas
  - Domingos y festivos:



En el caso en el que por una situación imprevista fuera imposible la atención por parte de su médico habitual, se acuerda que podrá acudir al servicio de Urgencias del centro hospitalario de \_\_\_\_\_ con dirección

\_\_\_\_\_.  
Debe saber que el coste de la atención de urgencias por cualquiera de los posibles problemas citados previamente no está incluido en el presupuesto facilitado, y que usted deberá abonarlo al finalizar el proceso de atención de urgencias.

**OTRAS PARTICULARIDADES QUE DEBE TENER EN CUENTA EN SU CASO**

- 1º \_\_\_\_\_
- 2º \_\_\_\_\_
- 3º \_\_\_\_\_
- 4º \_\_\_\_\_
- 5º \_\_\_\_\_
- 6º \_\_\_\_\_
- 7º \_\_\_\_\_
- 8º \_\_\_\_\_
- 9º \_\_\_\_\_
- 10º \_\_\_\_\_

Fecha:

Firma paciente

Firma médico