



## **CONSEJOS POSTERIORES A LA REALIZACIÓN DE MESOTERAPIA**

Estimado paciente,  
Usted se acaba de realizar un procedimiento denominado mesoterapia, y como consecuencia, debe conocer los siguientes aspectos relacionados con su curación y su responsabilidad para que el resultado sea el óptimo.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

Nada más realizar el procedimiento puede aparecer una leve rojez que tenderá a resolverse. Ya que se trata de una técnica de microinyección es habitual la aparición de algún pequeño hematoma. Para acelerar su resolución puede aplicar Arnika crema.

### **HIGIENE PERSONAL**

Usted podrá realizar una ducha normal al día siguiente de la realización del procedimiento.

### **PROTECCIÓN SOLAR**

La protección solar es clave para la prevención de hiperpigmentaciones en la piel. Se recomienda aplicar una capa de protector solar con factor 50 desde el mismo día de la realización del procedimiento por toda la cara al menos dos veces al día.

### **REINCORPORACIÓN A LA VIDA LABORAL**

Después de este procedimiento, se considera habitual poder volver a reiniciar su actividad laboral normal prácticamente de inmediato. El tipo de actividad laboral puede ser muy diferente entre pacientes, por lo que le aconsejamos que consulte a su médico según su tipo de trabajo.

### **REINCORPORACIÓN AL EJERCICIO FÍSICO HABITUAL**

Después de este procedimiento, se considera habitual poder volver a reiniciar su actividad física normal al cabo de las 12-24 horas.

### **MAQUILLAJE**

Puede aplicar maquillaje desde el primer día. Es recomendable el uso de productos oil-free.



## **POSIBLES COMPLICACIONES QUE PUEDEN APARECER**

Hematomas, eritema, infección o dolor.

## **FORMA PACTADA DE CONTACTO CON EL CENTRO MÉDICO**

Se establece que en caso de presentar una posible complicación como las anteriormente descritas tanto en el consentimiento informado como en el presente documento, el paciente podrá ponerse en contacto con el Doctor/a \_\_\_\_\_ de la siguiente manera:

- Telefono de urgencia
- Correo electrónico de urgencia:
- Horario de urgencias
  - Lunes a Viernes: de \_\_:\_\_ horas hasta las \_\_:\_\_ horas
  - Sabados: de \_\_:\_\_ horas hasta las \_\_:\_\_ horas
  - Domingos y festivos:

En el caso en el que por una situación imprevista fuera imposible la atención por parte de su médico habitual, se acuerda que podrá acudir al servicio de Urgencias del centro hospitalario de \_\_\_\_\_ con dirección

\_\_\_\_\_.  
Debe saber que el coste de la atención de urgencias por cualquiera de los posibles problemas citados previamente no está incluido en el presupuesto facilitado, y que usted deberá abonarlo al finalizar el proceso de atención de urgencias.



**OTRAS PARTICULARIDADES QUE DEBE TENER EN CUENTA EN SU CASO**

- 1º \_\_\_\_\_
- 2º \_\_\_\_\_
- 3º \_\_\_\_\_
- 4º \_\_\_\_\_
- 5º \_\_\_\_\_
- 6º \_\_\_\_\_
- 7º \_\_\_\_\_
- 8º \_\_\_\_\_
- 9º \_\_\_\_\_
- 10º \_\_\_\_\_

Fecha:

Firma paciente

Firma médico